

СОГЛАСОВАННО

на Педагогическом Совете

протокол от __.__.20__ г. № __

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 30»

И.Е. Анашкина
приказ от __.__.20__ г. № ____

Режим дня в первой младшей группе (2-3 года)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) Утренний круг	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка к занятиям, занятия	08.50-09.30
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня во второй младшей группе (3–4 года)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) Утренний круг	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка к занятиям, занятия, игры	08.50-10.00
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия (при необходимости) Вечерний круг	15.30–16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45–17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.05-19.00

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) Утренний круг	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к занятиям, занятия, игры	08.50-10.25
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия (при необходимости) Вечерний круг	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.05-19.00

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) Утренний круг	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Подготовка к занятиям, занятия, игры	08.50-11.10
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	11.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.55-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия (при необходимости) Вечерний круг	15.35-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) Утренний круг	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Подготовка к занятиям, занятия, игры	08.50-11.20
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	11.20-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия (при необходимости) Вечерний круг	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00