

## РЕЖИМ ДНЯ НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Возраст: 5-6 лет, старшая группа

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности, характер деятельности</b>
<b>7.00 – 8.00</b>	Прием детей. Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастике.
<b>8.10 – 8.25</b>	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры
<b>8.25 – 8.55</b>	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход.
<b>9.00 -11.10</b>	Организованная образовательная деятельность, кружковая работа, второй завтрак, занятия со специалистами.
<b>11.10 – 12.30</b>	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
<b>12.30</b>	Возвращение с прогулки, игры. Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
<b>12.30 – 13.00</b>	Подготовка к обеду, дежурство, обед. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>13.00 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.00 – 15.25</b>	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.25- 15.40</b>	Подготовка к полднику, полдник. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.40 – 16.20</b>	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Кружковая деятельность
<b>16.25 – 16.45</b>	Подготовка к ужину, ужин. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>16.45 – 17.10</b>	Совместная организованная деятельность. Самостоятельная активная деятельность детей.
<b>17.10 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей. Игры, уход детей домой

## РЕЖИМ ДНЯ НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Возраст: 4-5 лет, средняя группа

Время	Вид деятельности, характер деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей. Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастике.
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход.
9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность, кружковая работа, второй завтрак, занятия со специалистами.
10.50 – 12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
12.20	Возвращение с прогулки, игры. Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.20- 15.40	Подготовка к полднику, полдник. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.40 – 16.20	Игры. Самостоятельная деятельность детей
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
16.50 – 17.20	Совместная организованная деятельность. Самостоятельная активная деятельность детей.
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей. Игры, уход детей домой

## РЕЖИМ ДНЯ НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Возраст: 3-4 года, 2 младшая группа

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности, характер деятельности</b>
<b>7.00 – 8.00</b>	Прием детей. Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастике.
<b>8.00 – 8.15</b>	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры
<b>8.15 – 8.55</b>	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход.
<b>9.00 -10.00</b>	Организованная образовательная деятельность, второй завтрак.
<b>10.05 – 12.05</b>	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
<b>12.05</b>	Возвращение с прогулки, игры. Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
<b>12.05-12.45</b>	Подготовка к обеду, дежурство, обед. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>12.45 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.00 – 15.55</b>	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.15- 15.35</b>	Подготовка к полднику, полдник. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.35 – 16.20</b>	Игры. Самостоятельная деятельность детей
<b>16.15 – 16.50</b>	Подготовка к ужину, ужин. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>16.50 – 17.15</b>	Совместная организованная деятельность. Самостоятельная активная деятельность детей.
<b>17.15 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей. Игры, уход детей домой

## РЕЖИМ ДНЯ НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Возраст: 6-7 лет, подготовительная группа

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности, характер деятельности</b>
<b>7.00 – 8.00</b>	Прием детей. Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.15</b>	Индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастике.
<b>8.15 – 8.30</b>	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры
<b>8.30 – 8.55</b>	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход.
<b>9.00 -11.20</b>	Организованная образовательная деятельность, кружковая работа, второй завтрак, занятия со специалистами.
<b>11.20 – 12.35</b>	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
<b>12.35</b>	Возвращение с прогулки, игры. Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
<b>12.35 – 13.00</b>	Подготовка к обеду, дежурство, обед. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>13.00 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, сон. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.00 – 15.25</b>	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.30- 15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>15.50 – 16.30</b>	Игры. Самостоятельная деятельность детей
<b>16.30 – 16.45</b>	Подготовка к ужину, ужин. Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
<b>16.45-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей.
<b>18.25 – 19.00</b>	Игры, уход детей домой. Самостоятельная деятельность детей.